

# NM Langdistanse Junior

## Offisiell resultatliste

Haltdalen Stadion 11.09.2009

### H17-18 Langdistanse

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Jo Forseth Indgaard	Frol IL	77	51:41	00:00
2	Håkon Westergård	Varegg Fleridrett	83	57:07	05:26
3	Morten Saue	Tyrving, IL	75	57:26	05:45
4	Eskil Kinneberg	Raumar OL	80	57:47	06:06
5	Yngve Skogstad	Mo OK	84	58:24	06:43
6	Peder Aukrust Osmoen	Nord-Østerdal OK	62	59:01	07:20
7	Sigurd Ravnan	Toten-Troll, OL	82	59:26	07:45
8	Hans Petter Mathisen	Porsgrunn OL	71	59:52	08:11
	Ivar Lundanes	Frol IL	79	59:52	08:11
10	Lasse Solheim	Varegg Fleridrett	65	1:02:10	10:29
11	Simen Olafsen	Freidig, SPK	67	1:03:08	11:27
12	Kristian Stenerud	Tønsberg og omegn, OL	78	1:03:33	11:52
13	Carl Petter Lyngen	Frol IL	64	1:04:10	12:29
14	Gjermund Steinsland	Øvrebø/Vindbjart Orientering	51	1:05:03	13:22
15	Mathias Nalum Olsen	Larvik OK	85	1:05:14	13:33
16	Petter Næss Bjørgul	Halden SK	21	1:05:22	13:41
17	Mats Nordbrøden	Halden SK	61	1:06:08	14:27
18	Jon Aukrust Osmoen	Nord-Østerdal OK	56	1:06:42	15:01
19	Martin Hallén	Nydalens SK	50	1:07:07	15:26
20	Sindre Sæther	Freidig, SPK	46	1:07:34	15:53
21	Sindre Godager	Gjø-Vard OL	7	1:07:36	15:55
22	Mathias Lillevold	Kolbotn & Skimt OL	70	1:07:37	15:56
23	Axel Johan Berlin	Eiker OL	28	1:08:26	16:45
24	Vegard Ølstad	Gjø-Vard OL	66	1:08:34	16:53
25	Lars Even Schei	Kolbotn & Skimt OL	39	1:09:19	17:38
26	Eirik Werner Ristesund	Konnerud IL	38	1:09:38	17:57
27	Vegard Blomseth Johnsen	Ås-UMB Orientering	74	1:09:39	17:58
28	Per Harald Skogstad	Gaula, OL	17	1:10:09	18:28
29	Martin Vister	Indre Østfold OK	76	1:10:13	18:32
30	Erlend Moian Nydal	Lillomarka OL	10	1:10:14	18:33
31	Sverre Turter Sandvold	Nydalens SK	27	1:11:04	19:23
32	Håkon Lund Torkildsen	Tynset IF	9	1:11:07	19:26
33	Daniel Skauge Oliversen	Trøsken IL	63	1:11:12	19:31
34	Lars Owren	Freidig, SPK	44	1:11:33	19:52
35	Martin Ødegård	Tønsberg og omegn, OL	37	1:11:35	19:54
36	Per Anders Urseth Engebakken	Nord-Østerdal OK	16	1:12:10	20:29
37	Fredrik Omdal	Ganddal IL	69	1:12:11	20:30
38	Brynjar Larssen Bakken	Lillehammer OK	48	1:12:16	20:35
39	Mads Nonstad Fornes	Wing OK	26	1:12:23	20:42
40	Simen Aamodt	Sandnes IL	81	1:12:32	20:51
41	Fredrik Steinsvik	Tønsberg og omegn, OL	25	1:12:33	20:52
42	Endre Sævig	Løten OL	23	1:12:50	21:09
43	Torkil Eide Solstad	Tyrving, IL	68	1:13:21	21:40

# NM Langdistanse Junior

## Offisiell resultatliste

Haltdalen Stadion 11.09.2009

44	Tor Håkon Skogstad	Gaula, OL	15	1:13:24	21:43
45	Einar Marius Hjellevad Martinsen	Vikebygd IL	36	1:13:43	22:02
46	Gunnar Fiskum	Tyrving, IL	45	1:13:58	22:17
47	Ola Bakke Aashamar	Flosta IL	22	1:14:45	23:04
48	Martin Bråten	Flosta IL	40	1:16:02	24:21
49	Eskil Sande Gullord	Gjø-Vard OL	73	1:16:04	24:23
50	Fredrik Danielsen	Tyrving, IL	60	1:16:40	24:59
51	Sven Sondre Frøshaug	Indre Østfold OK	19	1:17:27	25:46
52	Andreas Grøteide Polden	Stord IL	35	1:17:30	25:49
53	Eirik S. Jelstad	Modum OL	52	1:19:05	27:24
54	Andreas Vangstad	Kristiansand OK	18	1:19:19	27:38
55	Lars Liahagen	Eiker OL	33	1:19:46	28:05
56	Sondre Hellen	Viking, TIF	34	1:20:26	28:45
57	Håkon Støen Gussiås	Molde og Omegn IF	32	1:20:28	28:47
58	Nicholas Alexander Oskarsson	Konnerud IL	58	1:21:29	29:48
59	Per Melander Often	Tynset IF	24	1:21:45	30:04
60	Petter Marki Erichsen	Kristiansand OK	57	1:22:05	30:24
61	Haakon Utby	Hamar OK	53	1:22:19	30:38
62	Isak Bergset	Veten, IL	54	1:23:19	31:38
63	Eivind Myklebust Lindseth	Konnerud IL	8	1:25:21	33:40
64	Guttorm Strande Syrrist	Ringerike OL	30	1:25:28	33:47
65	Kjetil Friestad	Kristiansand OK	31	1:25:32	33:51
66	Simen Haugerud	Indre Østfold OK	59	1:26:36	34:55
67	Martin Damm	Viking, TIF	29	1:29:33	37:52
68	Halvor Horvli	Konnerud IL	55	1:31:50	40:09
69	Terje Faugstad Bjertnes	Konnerud IL	47	1:34:24	42:43
70	Gjermund Ruud Skjeseth	Hamar OK	43	1:37:00	45:19
71	Martin Hals	Eiker OL	11	1:42:34	50:53
72	Espen Haugen	Kolbotn & Skimt OL	14	1:47:28	55:47
73	Andreas Bendiktsen	Konnerud IL	6	1:52:41	1:01:00
74	Henrik Bergman	Konnerud IL	20	2:09:00	1:17:19
DSQ	Sindre Lindhaugen	Halden SK	42		DSQ Missed 075
DSQ	Magnus Overvik Gilde	Freidig, SPK	12		DSQ250 for 100
DNS	Anders Bjørånesset Åsheim	Konnerud IL	41		DSQ250 for 100
DNS	Brage Ekroll Jahren	Raumar OL	72		DSQ250 for 100
DNS	Ola Hultgreen	Ringerike OL	13		DSQ250 for 100
DNS	Sjur Obrestad Gabrielsen	Vaulen OK	49		DSQ250 for 100
	Fullførte 74	Påmeldte: 80			Startende: 76

### M - International Junior

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Simon Arbter	Lillomarka OL	99	1:10:35	00:00
	Fullførte 1	Påmeldte: 1			Startende: 1

# NM Langdistanse Junior

## Offisiell resultatliste

Haltdalen Stadion 11.09.2009

### H19-20 Langdistanse

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Mathias Bjugan	Wing OK	183	1:14:20	00:00
2	Vetle Ruud Bråten	Raumar OL	182	1:16:29	02:09
3	Espen Hultgreen Weltzien	Tyrving, IL	174	1:16:41	02:21
4	Jonas Juveli	Lillomarka OL	179	1:16:45	02:25
5	Morten Urdal Bakke	Kongsberg OL	158	1:18:31	04:11
6	Gaute Hallan Steiwer	Lillomarka OL	184	1:18:42	04:22
7	Jan Andreas Edstrøm	Lillomarka OL	181	1:20:13	05:53
8	Stian Hallén	Nydalens SK	172	1:20:46	06:26
9	Stig Rune Holberg	Skøyнар, OK	177	1:20:49	06:29
10	Morten Westergård	Halden SK	187	1:21:17	06:57
11	Eirik Kamstrup Hovind	Raumar OL	164	1:23:23	09:03
12	Thomas Natvig Årstad	NTNUI	163	1:23:31	09:11
13	Even Skårholen	Løten OL	145	1:24:15	09:55
14	Rasmus Korvald Skaare	Lillomarka OL	168	1:26:06	11:46
15	Vegard Danielsen	Kristiansand OK	178	1:26:21	12:01
16	Kjetil Okkenhaug	Verdal OK	137	1:26:32	12:12
17	Andreas Magerøy	Frol IL	169	1:26:40	12:20
18	Eivind Schjelderup Skarpsno	Nord-Østerdal OK	139	1:30:05	15:45
19	Mathias Benjaminsen	Lillomarka OL	176	1:30:24	16:04
20	Ulf Forseth Indgaard	Frol IL	186	1:30:33	16:13
21	Jostein Kvakland	Wing OK	142	1:31:02	16:42
22	Audun Resser	Kongsberg OL	173	1:31:23	17:03
23	Eirik Jansson Haverstad	Lierbygda OL	144	1:31:35	17:15
24	Ole Hartvik Skogstad	Gaula, OL	152	1:31:49	17:29
25	Sigurd Hynne	Skøyнар, OK	148	1:34:08	19:48
26	Sjur Messel Nafstad	Raumar OL	141	1:34:10	19:50
27	Eirik Holth Johannessen	NTNUI	167	1:35:56	21:36
28	Håvar Birkeland Stormoen	Birkenes IL	136	1:36:05	21:45
29	Jon Sivertsen	Verdal OK	166	1:37:21	23:01
30	Bård Hauan Andersen	Halden SK	155	1:39:30	25:10
31	Hallvard Haugen Nordbrøden	Halden SK	162	1:39:46	25:26
32	Harri Simon Luchsinger	Kongsberg OL	160	1:42:01	27:41
33	Christian Grønvold	Lillomarka OL	149	1:44:22	30:02
34	Ståle Gjelsten	NTNUI	159	1:45:26	31:06
35	Glenn Tore Løland	Sauda OK	170	1:45:55	31:35
36	Morten Weber Bergesen	Kongsberg OL	135	1:46:14	31:54
37	Magnus Oliversen	Trøsken IL	147	1:47:23	33:03
38	Marius Øie	Løten OL	150	1:53:57	39:37
39	Henrik Svaland Aas	Birkenes IL	157	1:55:51	41:31
40	Kasper Valestrand	Varegg Fleridrett	138	1:59:24	45:04
41	Håvard Berget	NTNUI	151	2:05:02	50:42

# NM Langdistanse Junior

## Offisiell resultatliste

Haltdalen Stadion 11.09.2009

42	Lars Grøndalen	Hamar OK	146	3:03:50	1:49:30
DNF	Halvor Eid Nielsen	NTNUI	165		
DNF	Mathias Myrling Gotaas	Kongsberg OL	156		
DNF	Ørjan Svaland Aas	Birkenes IL	171		
DNS	Anders Opsahl Bredesen	Fossum IF	143		
DNS	David Gottfridsson	Lillomarka OL	161		
DNS	Fredrik Hilding Rosenberg	Lillomarka OL	140		
DNS	Gisle Holberg	Skøyenar, OK	154		
DNS	Knut Valen	Varegg Fleridrett	153		
DNS	Torgeir Nørbech	Tyrving, IL	180		
DNS	Vegard Ruttenborg	Løten OL	185		
DNS	Øyvind Enger	Kongsberg OL	175		
Fullførte:42		Påmeldte:53		Startende: 45	

### D17-18 Langdistanse

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ingjerd Myhre	Kongsberg OL	266	57:10	00:00
2	Therese Haare	Konnerud IL	262	58:29	01:19
3	Maren Jansson Haverstad	Konnerud IL	265	59:25	02:15
4	Silje Uhlen Maurset	Ås-UMB Orientering	261	1:00:34	03:24
5	Anette Baklid	Konnerud IL	269	1:01:11	04:01
6	Annette Isabelle Fjeldheim	Konnerud IL	260	1:02:31	05:21
7	Audhild Bakken Rognstad	Lillehammer OK	268	1:03:14	06:04
8	Synne Baklid	Konnerud IL	251	1:06:14	09:04
9	Marion Rønning Huber	Løten OL	250	1:08:14	11:04
10	Anneke Bjørgum	Kristiansand OK	267	1:09:01	11:51
11	Marte Narum	Vallset/Stange, OL	244	1:09:23	12:13
12	Oda Wennemo	Raumar OL	263	1:09:36	12:26
13	Ingvild Maalen Johansen	Ås-UMB Orientering	259	1:11:39	14:29
14	Mari Skoglund Godal	Lillomarka OL	255	1:12:38	15:28
15	Eline Drage	Kongsberg OL	245	1:13:22	16:12
16	Fredrikke Nohr Moth	Halden SK	253	1:16:34	19:24
17	Marianne Engseth	Tyrving, IL	207	1:17:34	20:24
18	Torunn Birkenes	Kristiansand OK	241	1:18:29	21:19
19	Trine Breen	Raumar OL	252	1:18:31	21:21
20	Inga Sirum	Frol IL	210	1:18:36	21:26
21	Marie Hammer Håversen	Østmarka OK	258	1:19:46	22:36
22	Elin-Kristin Hem	Sandefjord OK	243	1:19:55	22:45
23	Marit Rønning Skoglund	Byåsen IL	209	1:20:31	23:21
24	Gunnhild Rogne Halland	Varegg Fleridrett	254	1:20:41	23:31
25	Kjersti Westin	Porsgrunn OL	235	1:21:43	24:33
26	Linn Kristine Gjesdal	Varegg Fleridrett	257	1:21:45	24:35
27	Kristin Waage	Gjø-Vard OL	249	1:21:49	24:39

# NM Langdistanse Junior

## Offisiell resultatliste

Haltdalen Stadion 11.09.2009

28	Maria Njølstad Vonen	Varegg Fleridrett	227	1:22:02	24:52
29	Mali Gederaas Kanstad	Wing OK	248	1:22:05	24:55
30	Line Hovdenak Stenersen	Nidarøst, OK	239	1:23:31	26:21
31	Guro Kolstad	Indre Østfold OK	256	1:23:38	26:28
32	Solveig Blandkjenn	Kristiansand OK	217	1:24:17	27:07
33	Oda Urseth	Vingelen IL	205	1:25:35	28:25
34	Nina Jeanette Tollehaug	Eiker OL	216	1:26:03	28:53
	Guro Alexandersen	Fredrikstad SK	240	1:26:03	28:53
36	Unni Øygaard	Løten OL	224	1:29:00	31:50
37	Anne Line Teigen Søgård	Kongsberg OL	213	1:29:02	31:52
38	Maja Knutsen	Porsgrunn OL	237	1:29:05	31:55
39	Ida Byom-Nilssen	Kolbotn & Skimt OL	238	1:29:56	32:46
40	Turid Kamstrup Hovind	Raumar OL	231	1:31:09	33:59
41	Guro Heimstad Kleiven	Ringerike OL	212	1:31:12	34:02
42	Marianne Løvås	Nidarøst, OK	208	1:32:29	35:19
43	Jorid Ødegård	Trøsken IL	236	1:34:08	36:58
44	Stine Haga Dalberg	Raumar OL	242	1:34:39	37:29
45	Solfrid Helgesen	Sandefjord OK	233	1:35:32	38:22
46	Ida Mari Borge Hovi	Skien OK	228	1:35:41	38:31
47	Ragnhild Lund-Johansen	Varegg Fleridrett	219	1:38:03	40:53
48	Eirin Haugen	Eiker OL	218	1:40:31	43:21
49	Hanne Disch Kihle	Ringerike OL	230	1:40:45	43:35
50	Lise Smedberg	Eiker OL	225	1:41:07	43:57
51	Henriette Aldar	Trøsken IL	223	1:45:07	47:57
52	Kristin Moe	Klæbu IL	215	1:47:01	49:51
53	Katharina Rogstad	Kongsberg OL	234	1:56:22	59:12
DNF	Rannveig Jørgensen	Namsos OK	214		
DSQ	Belinda Østvik Jørandli	Gjø-Vard OL	246		DSQ250 for 100
DNS	Ane Sofie Næss Bjørgul	Halden SK	211		DSQ250 for 100
DNS	Julie Arnesen	Byåsen IL	221		DSQ250 for 100
DNS	Kjersti Gullord	Gjø-Vard OL	226		DSQ250 for 100
DNS	Kristine Fjeldbo	Sandefjord OK	264		DSQ250 for 100
DNS	Maren Mohagen Hansen	Konnerud IL	247		DSQ250 for 100
DNS	Mina Otilie Remme	Porsgrunn OL	220		DSQ250 for 100
DNS	Reidun Persdatter Ødegaard	Lillomarka OL	232		DSQ250 for 100
DNS	Runa Green Matberg	Frol IL	229		DSQ250 for 100
DNS	Siv Bøyum	Lillomarka OL	222		DSQ250 for 100
DNS	Trine Mathea Skjeltopp	Fredrikstad SK	206		DSQ250 for 100
Fullførte:53		Påmeldte:65	Startende: 55		

### D19-20 Langdistanse

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Britt Ingunn Nydal	Lillomarka OL	329	1:09:19	00:00

# NM Langdistanse Junior

## Offisiell resultatliste

Haltdalen Stadion 11.09.2009

2	Gøril Rønning Sund	Frol IL	327	1:10:34 01:15
3	Siri Vilberg	Lillomarka OL	333	1:10:44 01:25
4	Ida Arnesen Tiltnes	Tyrving, IL	328	1:11:52 02:33
5	Linn Hokholt	Kolbotn & Skimt OL	330	1:12:02 02:43
6	Mari Jellum Helgerud	Kongsberg OL	326	1:12:39 03:20
7	Lisbeth Voll	Haugesund IL	332	1:16:55 07:36
8	Elen Katrine Skjerve	Frol IL	334	1:16:56 07:37
9	Lise Østlid Bagstevold	Kongsberg OL	323	1:17:04 07:45
10	Agnete Nummedal	Lillomarka OL	331	1:18:41 09:22
11	Sara Profors	NTNUI	320	1:18:48 09:29
12	Ingvild Bjørhei	Kolbotn & Skimt OL	325	1:22:55 13:36
13	Helene Lund-Johansen	Varegg Fleridrett	317	1:24:59 15:40
14	Martine Åstebøl	Lillomarka OL	307	1:28:15 18:56
15	Christina Kasin	Kongsberg OL	314	1:29:51 20:32
16	Siri Selvig	Nydalens SK	306	1:30:16 20:57
17	Marie Asprusten	Sandefjord OK	311	1:34:08 24:49
18	Astri Marie Remme	Porsgrunn OL	321	1:34:49 25:30
19	Margrethe Gunnberg Johansen	Sørreisa OL	312	1:35:33 26:14
20	Tonje Hermansen	Indre Østfold OK	318	1:41:11 31:52
21	Ida Tangen	Nydalens SK	308	1:41:45 32:26
22	Inger Anita Tollehaug	Eiker OL	319	1:42:58 33:39
23	Maiken Somby Flågan	Kongsberg OL	316	1:45:11 35:52
24	Ida Katrine Børstad Thoresen	Sarpsborg OL	310	1:50:56 41:37
25	Silje Borge Hovi	Skien OK	324	1:52:17 42:58
26	Marianne Dæhli	Løten OL	322	1:52:43 43:24
27	Mariell Arntzen	Gneist, IL	309	1:59:47 50:28
28	Randi Johanne Skjerve	Frol IL	315	2:01:00 51:41
DNS	Julie Strømman Berteig	Fossum IF	313	
Fullførte: 28		Påmeldte: 29		Startende: 28

Totalt: Antall: 228