

Mellomdistanse Jr, Sr Finale
Offisiell resultatliste
Øverhaugen, Ålen 12.09.2009

D17-18 Mellomdistanse

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ingjerd Myhre	Kongsberg OL	471	27:34	00:00
2	Maren Jansson Haverstad	Konnerud IL	468	29:16	01:42
3	Silje Uhlen Maurset	Ås-UMB Orientering	466	30:48	03:14
4	Anette Baklid	Konnerud IL	470	30:52	03:18
5	Annette Isabelle Fjeldheim	Konnerud IL	465	31:14	03:40
6	Oda Wennemo	Raumar OL	469	31:48	04:14
7	Guro Alexandersen	Fredrikstad SK	447	32:35	05:01
8	Marion Rønning Huber	Løten OL	458	32:39	05:05
9	Audhild Bakken Rognstad	Lillehammer OK	472	32:57	05:23
10	Synne Baklid	Konnerud IL	453	33:36	06:02
11	Mari Skoglund Godal	Lillomarka OL	457	34:10	06:36
12	Anneke Hald Bjørgum	Kristiansand OK	464	34:48	07:14
13	Belinda Østvik Jørandli	Gjø-Vard OL	446	34:55	07:21
14	Therese Haare	Konnerud IL	463	35:21	07:47
15	Ane Sofie Næss Bjørgul	Halden SK	432	35:48	08:14
16	Marte Narum	Vallset/Stange, OL	450	36:17	08:43
17	Kristin Waage	Gjø-Vard OL	444	36:46	09:12
18	Trine Breen	Raumar OL	454	37:03	09:29
19	Nina Jeanette Tollehaug	Eiker OL	421	37:05	09:31
20	Fredrikke Nohr Moth	Halden SK	456	37:06	09:32
21	Mali Gederaas Kanstad	Wing OK	462	37:24	09:50
22	Turid Kamstrup Hovind	Raumar OL	440	37:31	09:57
23	Solveig Blandkjenn	Kristiansand OK	439	37:43	10:09
24	Rannveig Jørgensen	Namsos OK	428	37:46	10:12
25	Torunn Birkenes	Kristiansand OK	459	37:49	10:15
26	Marianne Engseth	Tyrving, IL	434	39:15	11:41
27	Line Hovdenak Stenersen	Nidarøst, OK	427	39:20	11:46
28	Inga Sirum	Frol IL	430	39:48	12:14
29	Maria Njølstad Vonen	Varegg Fleridrett	418	40:00	12:26
30	Elin-Kristin Hem	Sandefjord OK	449	40:08	12:34
31	Eline Drage	Kongsberg OL	448	40:57	13:23
32	Marianne Løvås	Nidarøst, OK	438	41:16	13:42
33	Julie Arnesen	Byåsen IL	433	41:19	13:45
34	Marit Rønning Skoglund	Byåsen IL	419	41:20	13:46
35	Gunhild Rogne Halland	Varegg Fleridrett	460	41:34	14:00
36	Ingvild Maalen Johansen	Ås-UMB Orientering	452	42:05	14:31
37	Marie Hammer Håversen	Østmarka OK	455	42:27	14:53
38	Ida Mari Borge Hovi	Skien OK	437	42:39	15:05
39	Ina Charlotte Moe	Sandefjord OK	442	44:00	16:26
40	Linn Kristine Gjesdal	Varegg Fleridrett	445	44:14	16:40
41	Kjersti Westin	Porsgrunn OL	410	44:31	16:57
42	Trine Mathea Skjeltorp	Fredrikstad SK	416	44:32	16:58
43	Oda Urseth	Vingelen IL	405	44:33	16:59

Mellomdistanse Jr, Sr Finale

Offisiell resultatliste

Øverhaugen, Ålen 12.09.2009

44	Guro Elisabeth Kolstad	Indre Østfold OK	443	45:36	18:02
45	Hanne Disch Kihle	Ringerike OL	408	45:43	18:09
46	Ragnhild Lund-Johansen	Varegg Fleridrett	409	46:10	18:36
47	Unni Øygaard	Løten OL	426	46:14	18:40
48	Guro Heimstad Kleiven	Ringerike OL	415	46:25	18:51
49	Runa Green Matberg	Frol IL	436	46:33	18:59
50	Lise Smedberg	Eiker OL	429	46:45	19:11
51	Stine Haga Dalberg	Raumar OL	451	46:54	19:20
52	Solfrid Helgesen	Sandefjord OK	406	48:50	21:16
53	Maja Knutsen	Porsgrunn OL	424	48:55	21:21
54	Jorid Ødegård	Trøsken IL	435	49:51	22:17
55	Eirin Haugen	Eiker OL	407	50:06	22:32
56	Katharina Lillehaugen Rogstad	Kongsberg OL	425	50:53	23:19
57	Ida Byom-Nilssen	Kolbotn & Skimt OL	431	51:06	23:32
58	Henriette Aldar	Trøsken IL	423	53:23	25:49
59	Kristin Moe	Klæbu IL	411	54:02	26:28
60	Astrid Vassenden	Wing OK	413	1:07:42	40:08
61	Anne Line Teigen Søgård	Kongsberg OL	441	1:11:39	44:05
DNF	Kristine Fjeldbo	Sandefjord OK	467		
DSQ	Oda Ellegaard Melby	Hamar OK	420		DSQ Missed 056
DNS	Kjersti Gullord	Gjø-Vard OL	412		DSQ Missed 056
DNS	Maren Mohagen Hansen	Konnerud IL	461		DSQ Missed 056
DNS	Mina Otilie Remme	Porsgrunn OL	422		DSQ Missed 056
DNS	Reidun Persdatter Ødegaard	Lillomarka OL	417		DSQ Missed 056
DNS	Siv Bøyum	Lillomarka OL	414		DSQ Missed 056
Fullførte:61		Påmeldte:68		Startende: 63	

H17-18 Mellomdistanse

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Ivar Lundanes	Frol IL	285	26:46	00:00
2	Hans Petter Mathisen	Porsgrunn OL	273	27:39	00:53
3	Mathias Lillevold	Kolbotn & Skimt OL	269	28:25	01:39
4	Eskil Kinneberg	Raumar OL	292	28:31	01:45
5	Håkon Westergård	Varegg Fleridrett	290	29:11	02:25
6	Simen Haugerud	Indre Østfold OK	282	29:12	02:26
7	Jon Aukrust Osmoen	Nord-Østerdal OK	262	29:19	02:33
8	Carl Petter Lyngen	Frol IL	270	29:21	02:35
9	Simen Olafsen	Freidig, SPK	272	29:48	03:02
10	Yngve Skogstad	Mo OK	284	29:59	03:13
11	Peder Aukrust Osmoen	Nord-Østerdal OK	274	30:18	03:32
12	Mathias Nalum Olsen	Larvik OK	291	30:40	03:54
13	Mats Nordbrøden	Halden SK	275	31:11	04:25
	Lasse Solheim	Varegg Fleridrett	278	31:11	04:25

Mellomdistanse Jr, Sr Finale

Offisiell resultatliste

Øverhaugen, Ålen 12.09.2009

15	Jo Forseth Indgaard	Frol IL	287	31:15 04:29
16	Fredrik Omdal	Gaddal IL	276	31:45 04:59
17	Gjermund Ruud Skjeseth	Hamar OK	256	32:00 05:14
18	Kristian Stenerud	Tønsberg og omegn, OL	283	32:13 05:27
19	Isak Bergset	Veten, IL	236	32:30 05:44
20	Simen Teigen Søgård	Kongsberg OL	264	32:33 05:47
21	Lars Even Schei	Kolbotn & Skimt OL	249	32:41 05:55
22	Morten Saue	Tyrving, IL	281	32:43 05:57
23	Martin Vister	Indre Østfold OK	286	33:00 06:14
24	Vegard Ølstad	Gjø-Vard OL	268	33:13 06:27
25	Torkil Eide Solstad	Tyrving, IL	277	33:22 06:36
26	Per Melander Often	Tynset IF	229	33:40 06:54
	Axel Johan Berlin	Eiker OL	255	33:40 06:54
	Sigurd Ravnan	Toten-Troll, OL	288	33:40 06:54
29	Eskil Sande Gullord	Gjø-Vard OL	263	34:04 07:18
30	Gjermund Steinsland	Øvrebø/Vindbjart Orientering	228	34:16 07:30
31	Håkon Lund Torkildsen	Tynset IF	245	34:19 07:33
32	Martin Ødegård	Tønsberg og omegn, OL	230	34:21 07:35
33	Brynjar Larssen Bakken	Lillehammer OK	232	34:30 07:44
34	Erlend Moian Nydal	Lillomarka OL	248	34:39 07:53
	Simen Aamodt	Sandnes IL	289	34:39 07:53
36	Nicholas Alexander Oskarsson	Konnerud IL	280	34:40 07:54
37	Fredrik Steinsvik	Tønsberg og omegn, OL	235	34:47 08:01
38	Endre Sævig	Løten OL	227	34:53 08:07
39	Guttorm Strande Syrrist	Ringerike OL	259	35:05 08:19
40	Eirik Werner Ristesund	Konnerud IL	254	35:45 08:59
41	Gunnar Fiskum	Tyrving, IL	223	35:53 09:07
42	Sindre Sæther	Freidig, SPK	244	36:28 09:42
43	Sverre Turter Sandvold	Nydalens SK	234	36:39 09:53
44	Vegard Blomseth Johnsen	Ås-UMB Orientering	265	36:44 09:58
45	Eivind Myklebust Lindseth	Konnerud IL	247	36:49 10:03
46	Martin Damm	Viking, TIF	226	36:54 10:08
47	Martin Hallén	Nydalens SK	213	37:08 10:22
48	Daniel Skauge Oliversen	Trøsken IL	279	37:15 10:29
49	Mads Nonstad Fornes	Wing OK	253	37:43 10:57
50	Ola Bakke Aashamar	Flosta IL	214	38:02 11:16
51	Sindre Godager	Gjø-Vard OL	209	38:20 11:34
52	Eirik S. Jelstad	Modum OL	239	38:22 11:36
53	Petter Marki Erichsen	Kristiansand OK	266	38:25 11:39
54	Tor Håkon Skogstad	Gaula, OL	257	38:33 11:47
55	Terje Bjertnes	Konnerud IL	225	38:49 12:03
56	Magnus Beyer Brattli	Mo OK	237	39:19 12:33
57	Lars Owren	Freidig, SPK	216	39:25 12:39
58	Fredrik Danielsen	Tyrving, IL	271	40:23 13:37
59	Halvor Horvli	Konnerud IL	252	40:26 13:40
60	Sindre Lindhaugen	Halden SK	224	40:52 14:06

Mellomdistanse Jr, Sr Finale

Offisiell resultatliste

Øverhaugen, Ålen 12.09.2009

61	Magnus Ruud	Trøsken IL	258	41:31	14:45
62	Andreas Grøteide Polden	Stord IL	251	41:44	14:58
63	Sondre Hellen	Viking, TIF	221	42:06	15:20
64	Per Anders Urseth Engebakken	Nord-Østerdal OK	242	42:38	15:52
65	Andreas Vangstad	Kristiansand OK	217	43:21	16:35
66	Lars Liahagen	Eiker OL	206	43:47	17:01
67	Einar Marius Hjeltestad Martinsen	Vikebygd IL	222	43:52	17:06
68	Sven Sondre Frøshaug	Indre Østfold OK	246	44:23	17:37
69	Martin Bråten	Flosta IL	233	44:36	17:50
70	Kjetil Friestad	Kristiansand OK	260	44:56	18:10
71	Petter Næss Bjørgul	Halden SK	208	45:20	18:34
72	Håkon Støen Gussiås	Molde og Omegn IF	218	45:35	18:49
73	Andreas Bratlie	Østmarka OK	205	45:48	19:02
74	Haakon Utby	Hamar OK	240	46:42	19:56
75	Per Harald Skogstad	Gaula, OL	220	47:26	20:40
76	Peder Rauan	Larvik OK	238	50:08	23:22
77	Martin Hals	Eiker OL	243	52:02	25:16
78	Andreas Bendiktsen	Konnerud IL	261	52:45	25:59
79	Magnus Overvik Gilde	Freidig, SPK	211	55:32	28:46
80	Sondre Aleksander Bakken	Lillomarka OL	215	56:35	29:49
81	Henrik Bergman	Konnerud IL	207	58:02	31:16
82	Espen Haugen	Kolbotn & Skimt OL	231	1:02:45	35:59
83	Simon Helle Sørli	Tynset IF	210	1:21:42	54:56
DNS	Anders Bjørånesset Åsheim	Konnerud IL	219		
DNS	Brage Ekroll Jahren	Raumar OL	267		
DNS	Ola Hultgreen	Ringerike OL	250		
DNS	Sjur Obrestad Gabrielsen	Vaulen OK	212		
DNS	tMagnus Sørensen	Larvik OK	241		
Fullførte:83		Påmeldte: 88		Startende: 83	

M - International Junior

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Simon Arbter	Lillomarka OL	299	40:00	00:00
Fullførte:1		Påmeldte: 1		Startende: 1	

D19-20 Mellomdistanse

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Elen Katrine Skjerve	Frol IL	531	35:09	00:00
2	Britt Ingunn Nydal	Lillomarka OL	532	35:24	00:15
3	Linn Hokholt	Kolbotn & Skimt OL	534	35:26	00:17
4	Martine Åstebøl	Lillomarka OL	509	35:35	00:26

Mellomdistanse Jr, Sr Finale

Offisiell resultatliste

Øverhaugen, Ålen 12.09.2009

5	Ida Arnesen Tiltnes	Tyrving, IL	538	37:49 02:40
6	Gøril Rønning Sund	Frol IL	537	38:22 03:13
7	Lisbeth Voll	Haugesund IL	533	39:07 03:58
8	Christina Kasin	Kongsberg OL	511	39:20 04:11
9	Agnete Nummedal	Lillomarka OL	535	40:27 05:18
10	Mari Jellum Helgerud	Kongsberg OL	524	41:10 06:01
11	Ingvild Bjørhei	Kolbotn & Skimt OL	536	41:45 06:36
12	Agni Fjogstad Nielsen	Kongsberg OL	529	42:46 07:37
13	Sara Profors	NTNUI	523	43:14 08:05
14	Siri Selvig	Nydalens SK	522	44:00 08:51
15	Guro Torpe Rosshaug	NTNUI	516	44:09 09:00
16	Helene Lund-Johansen	Varegg Fleridrett	528	44:14 09:05
17	Astri Marie Remme	Porsgrunn OL	520	47:38 12:29
18	Ida Katrine Børstad Thoresen	Sarpsborg OL	508	47:48 12:39
19	Lise Østlid Bagstevold	Kongsberg OL	513	49:25 14:16
20	Siri Vilberg	Lillomarka OL	530	50:22 15:13
21	Maiken Somby Flågan	Kongsberg OL	506	50:24 15:15
22	Inger Anita Tollehaug	Eiker OL	512	51:08 15:59
23	Ida Tangen	Nydalens SK	507	52:43 17:34
24	Randi Johanne Skjerve	Frol IL	519	53:48 18:39
25	Tonje Hermansen	Indre Østfold OK	514	56:08 20:59
26	Marianne Dæhli	Løten OL	518	58:01 22:52
27	Silje Borge Hovi	Skien OK	526	58:02 22:53
28	Mariell Arntzen	Gneist, IL	517	58:48 23:39
29	Margrethe Gunnberg Johansen	Sørreisa OL	510	1:04:26 29:17
DSQ	Marie Asprusten	Sandefjord OK	525	DSQ Missed 058
DNS	Ingrid Berge	Tyrving, IL	515	DSQ Missed 058
DNS	Julie Strømman Berteig	Fossum IF	521	DSQ Missed 058
DNS	Rannveig W. Øverøyen	Tyrving, IL	527	DSQ Missed 058
DNS	Ledig Startnr	NOTEAM	501	DSQ Missed 058
Fullførte:29		Påmeldte:34		Startende: 30

H19-20 Mellomdistanse

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Gaute Hallan Steiwer	Lillomarka OL	387	28:43 00:00
2	Rasmus Korvald Skaare	Lillomarka OL	370	28:45 00:02
3	Morten Westergård	Halden SK	383	29:24 00:41
4	Eirik Kamstrup Hovind	Raumar OL	372	29:28 00:45
5	Vetle Ruud Bråten	Raumar OL	391	29:45 01:02
6	Mathias Bjugan	Wing OK	384	29:56 01:13
7	Espen Hultgreen Weltzien	Tyrving, IL	374	30:16 01:33
8	Even Skårholen	Løten OL	347	31:07 02:24
9	Jan Andreas Edstrøm	Lillomarka OL	390	31:26 02:43

Mellomdistanse Jr, Sr Finale

Offisiell resultatliste

Øverhaugen, Ålen 12.09.2009

10	Jonas Juveli	Lillomarka OL	385	31:34 02:51
11	David Gottfridsson	Lillomarka OL	362	32:03 03:20
12	Torgeir Nørbech	Tyrving, IL	389	32:05 03:22
13	Andreas Magerøy	Frol IL	365	32:39 03:56
14	Morten Urdal Bakke	Kongsberg OL	375	32:45 04:02
15	Halvor Eid Nielsen	NTNUI	378	32:54 04:11
16	Jostein Kvakland	Wing OK	353	33:55 05:12
17	Stig Rune Holberg	Skøyнар, OK	382	34:04 05:21
18	Eirik Jansson Haverstad	Lierbygda OL	361	34:13 05:30
19	Sjur Messel Nafstad	Raumar OL	345	34:14 05:31
20	Hallvard Haugen Nordbrøden	Halden SK	368	34:18 05:35
21	Mathias Benjaminsen	Lillomarka OL	364	34:39 05:56
22	Eivind Schjelderup Skarpsno	Nord-Østerdal OK	357	34:42 05:59
23	Audun Resser	Kongsberg OL	377	34:51 06:08
24	Håvar Birkeland Stormoen	Birkenes IL	339	35:08 06:25
25	Jonas Olseng	NTNUI	359	35:26 06:43
26	Stian Hallén	Nydalens SK	380	35:35 06:52
27	Kjetil Okkenhaug	Verdal OK	343	35:51 07:08
28	Sondre Sande Gullord	Løten OL	344	36:27 07:44
29	Vegard Danielsen	Kristiansand OK	388	36:29 07:46
30	Thomas Natvig Årstad	NTNUI	376	36:31 07:48
31	Eivind Landmark Tandrevold	Lillomarka OL	373	37:04 08:21
32	Harri Simon Luchsinger	Kongsberg OL	369	37:05 08:22
33	Ole Hartvik Skogstad	Gaula, OL	352	37:19 08:36
34	Christian Grønvold	Lillomarka OL	355	37:25 08:42
	Magnus Oliverson	Trøsken IL	358	37:25 08:42
36	Sigurd Hynne	Skøyнар, OK	348	37:40 08:57
37	Håvard Berget	NTNUI	349	38:42 09:59
38	Glenn Tore Løland	Sauda OK	371	40:33 11:50
39	Marius Øie	Løten OL	340	42:33 13:50
40	Kasper Valestrand	Varegg Fleridrett	342	44:15 15:32
41	Eirik Bjørkevoll	Odda OL	334	45:21 16:38
42	Lars Grøndalen	Hamar OK	338	46:17 17:34
43	Ørjan Svaland Aas	Birkenes IL	363	47:56 19:13
44	Henrik Svaland Aas	Birkenes IL	351	48:03 19:20
45	Halvor Steinsholt	Ås-UMB Orientering	336	48:16 19:33
46	Morten Weber Bergesen	Kongsberg OL	335	52:22 23:39
47	Mathias Myrling Gotaas	Kongsberg OL	356	53:11 24:28
DNF	Øyvind Enger	Kongsberg OL	381	
DSQ	Bård Hauan Andersen	Halden SK	337	DSQ Missed 058
DSQ	Anders Opsahl Bredesen	Fossum IF	346	DSQ Missed 058 Joker
DSQ	Eirik Holth Johannessen	NTNUI	366	DSQ100 for 060 Joker
DSQ	Ståle Gjelsten	NTNUI	354	DSQ Missed 058 Joker
DSQ	Jon Sivertsen	Verdal OK	379	DSQ Missed 058 Joker
DNS	Gisle Holberg	Skøyнар, OK	360	DSQ Missed 058 Joker
DNS	Håkon Heggedal	Kongsberg OL	367	DSQ Missed 058 Joker

Mellomdistanse Jr, Sr Finale

Offisiell resultatliste

Øverhaugen, Ålen 12.09.2009

DNS	Knut Valen	Varegg Fleridrett	350	DSQ Missed 058 Joker
DNS	Ulf Forseth Indgaard	Frol IL	386	DSQ Missed 058 Joker
DNS	Vegard Ruttenborg	Løten OL	392	DSQ Missed 058 Joker
Fullførte47		Påmeldte:58	Startende: 53	

D21 NM Mellom Finale

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Marianne Andersen	Konnerud IL	137	36:28	00:00
2	Ingunn Hultgreen Weltzien	Tyrving, IL	124	36:55	00:27
3	Hanne Sandstad	Freidig, SPK	132	38:07	01:39
4	Line Hagman	NTNUI	135	38:08	01:40
5	Ida Marie Næss Bjørgul	Halden SK	134	38:33	02:05
6	Mali Nielsen	NTNUI	131	38:40	02:12
7	Heid Østlid Bagstevold	Kongsberg OL	127	38:58	02:30
8	Lene Jorunn Moe	Nydalens SK	120	39:35	03:07
9	Anne Margrethe Hausken	Halden SK	136	40:16	03:48
10	Ellen Moen	Nydalens SK	114	40:33	04:05
11	Mari Fasting	NTNUI	119	40:51	04:23
12	Marte Balchen	Bækkelagets SK	108	41:11	04:43
13	Kine Gulliksen	Bækkelagets SK	126	42:54	06:26
14	Gitte Bromander	NTNUI	128	43:00	06:32
15	Elin Bjerva	Bækkelagets SK	113	43:01	06:33
16	Kine Hallan Steiwer	Lillomarka OL	107	43:07	06:39
17	Emma Matilda Johansson	NTNUI	110	43:19	06:51
18	Silje Ekroll Jahren	Raumar OL	133	43:23	06:55
19	Anne Marie Bleken	Bækkelagets SK	123	43:24	06:56
20	Irene Beate Øhm Arnevik	Kristiansand OK	118	43:43	07:15
21	Marte Grande Østby	Porsgrunn OL	111	44:24	07:56
22	Lene Godager	Løten OL	129	44:57	08:29
23	Ine Hovi	Ås-UMB Orientering	106	45:05	08:37
24	Nicole Ragvin	Nydalens SK	125	45:57	09:29
25	Hanne Haugen Nordbrøden	NTNUI	130	46:31	10:03
26	Mina Nikoline Ekeberg Schjerve	Løten OL	105	47:38	11:10
27	Kristin Haugskott	Trollelg, OL	116	48:03	11:35
28	Cassie Nybråten	Tyrving, IL	122	48:24	11:56
29	Szuzsa Fey	Tyrving, IL	109	49:15	12:47
30	Isa Mari Sandstad	Frol IL	104	49:19	12:51
31	Lone Brochman	Heming/Njård OL	102	49:22	12:54
32	Tone Ellefsen Lye	Tyrving, IL	115	49:58	13:30
33	Natalie Egli	NTNUI	103	50:09	13:41
34	Marte Reenaas	Wing OK	121	50:18	13:50
35	Marianne Melbye Larsen	Asker SK	101	55:03	18:35
36	Ingunn Elisabeth Edstrøm	Bækkelagets SK	112	56:11	19:43

Mellomdistanse Jr, Sr Finale

Offisiell resultatliste

Øverhaugen, Ålen 12.09.2009

37	Johanna Ring	Bækkelagets SK	117	56:48 20:20
Fullførte:37		Påmeldte:37		Startende: 37

H21 NM Mellom Finale

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Anders Skarholt	Asker SK	46	40:20	00:00
2	Emil Tobias Wingstedt	Halden SK	39	40:54	00:34
3	Olav Lundanes	Halden SK	47	41:24	01:04
4	Audun Weltzien	Tyrving, IL	36	41:56	01:36
5	Lars Skjeset	NTNUI	44	42:06	01:46
6	Holger Hott	Kristiansand OK	26	42:14	01:54
7	Øystein Kvaal Østerbø	Wing OK	45	42:26	02:06
8	Damien Renard	Kristiansand OK	48	43:24	03:04
9	Øystein Sørensen	Ås-UMB Orientering	35	44:38	04:18
10	Jon Pedersen	Halden SK	33	44:41	04:21
11	Audun Bjerkreim Nilsen	Kristiansand OK	22	45:10	04:50
12	Gjermund Alfonsson Urset	Bul-Tromsø, IL i	41	45:21	05:01
13	Rune Nygaard	Gular, IL	37	45:51	05:31
14	Johan Erik Ivarsson	Freidig, SPK	40	46:00	05:40
15	Chris Forne	Wing OK	24	46:16	05:56
16	Rune Strandberg	NTNUI	12	46:30	06:10
17	Håvard Lucasen	Ås-UMB Orientering	30	46:35	06:15
18	Sigve Vågsnes	Nydalens SK	31	46:37	06:17
19	Marius Bjugan	Halden SK	2	46:43	06:23
20	Jostein Nørbech	NTNUI	34	46:48	06:28
21	Johan Linus Mattias Karlsson	Halden SK	42	46:53	06:33
22	Sindre Kristoffer Østhagen	Fredrikstad SK	15	47:01	06:41
23	Anders Arnesen Tiltnes	Tyrving, IL	17	47:21	07:01
24	Øyvind Helgerud	Halden SK	6	48:12	07:52
25	Per Harald Havnen Johansen	NTNUI	38	48:16	07:56
26	Jarl Magnus Berge	Søgne og Songdalen OK	4	48:20	08:00
27	Daniel Hugh Marston	Bækkelagets SK	10	48:22	08:02
28	Bjørn Ekeberg	Tyrving, IL	43	48:24	08:04
29	Espen Fiskum	NTNUI	25	48:28	08:08
30	Tomas Eidsmo	Freidig, SPK	29	48:38	08:18
31	Øystein Pettersen	Kristiansand OK	5	49:01	08:41
32	Jim Øystein Nybråten	Tyrving, IL	19	49:32	09:12
33	Bjørn Eriksen	Halden SK	23	49:56	09:36
34	Ola Marius Pedersen	Ås-UMB Orientering	8	50:00	09:40
35	Gjermund Glesnes	Nydalens SK	16	50:01	09:41
36	Håvard Tveite	Ås-UMB Orientering	1	50:04	09:44
37	Jan Andreas Schmid	Trollelg, OL	7	50:06	09:46
38	Arild Nomeland	Kristiansand OK	28	50:39	10:19

Mellomdistanse Jr, Sr Finale

Offisiell resultatliste

Øverhaugen, Ålen 12.09.2009

39	Leiv-Terje Arnevik	Søgne og Songdalen OK	18	52:17	11:57
40	Torben Christian Wendler	Halden SK	27	52:34	12:14
41	Håvard Vassenden	Frol IL	3	53:20	13:00
42	Martin Soukop	Bækkelagets SK	20	53:42	13:22
43	Kjell Arild Karlsen	Fredrikstad SK	14	54:48	14:28
44	Knut Sveinung Rekaa	NTNUI	32	54:56	14:36
45	Harald Aas	Raumar OL	13	55:49	15:29
46	Jostein Andersen	Kristiansand OK	9	57:44	17:24
47	Simen Rustad	Raumar OL	11	59:59	19:39
DNS	Magne Dæhlie	Halden SK	21		
Fullførte:47		Påmeldte:48		Startende: 47	

Totalt: Antall: 334