

# 25 Oslo S/Hamar-Røros-Trondheim S

Mandag-fredag

Tog nr	411	305	2381	309	2383	313	2385	415	321	2387/ 419	325	2389	329	2391
<b>14.06.2009-12.12.2009</b>		K S		K S		K S			K S		K S		K S	
<b>Oslo S</b>	0637		0837		1037		1437		1637		1837			
Lillestrøm	0649		0849		1049		1449		1649		1849			
<b>Gardermoen</b> →	0705		0905		1105		1505		1705		1905			
Eidsvoll	0716		0916		1116		1516		1716		1916			
<b>Hamar</b>	0800		1000		1200		1600		1800		2007			
<b>Hamar</b>			0810		1009		1209		1608		1811		2014	
Ilseeng			0816x		1015x		1215x		1614x		1817x		2020x	
Løten			0822x		1022x		1222x		1621x		1823x		2027x	
Elverum			0833		1034		1234		1633		1834		2039	
Rudstad									1644x					
Rena			0855		1059		1256		1655		1859		2101	
Steinvik			0903x		1107x		1304x		1703x		1907x		2109x	
Opphus			0910x		1114x		1311x		1710x		1914x		2116x	
Evenstad			0918x		1122x		1319x		1718x		1922x		2124x	
Stai			0927x		1131x		1328x		1727x		1931x		2133x	
Koppang			0937		1141		1338		1737		1941		2143	
Atna			0958		1159x		1356		1758		1959x		2202x	
Hanestad			1008x		1209x		1406x		1808x		2009x		2212x	
Bellingmo			1023x		1224x		1421x		1823x		2024x		2227x	
Alvdal			1035		1236		1433		1835		2036		2239	
Auma			1043x		1244x		1441x		1843x		2044x		2247x	
Tynset			1053		1258		1452		1853		2054		2257	
Tolga			1107		1312		1506		1907		2108		2311	
Os			1119		1324		1518		1919		2120		2323	
<b>Røros</b>			1130		1335		1529		1930		2131		2334	
<b>Røros</b>	0505						1535		1937					
Glåmos	0514x						1544x		1946x					
Reitan	0527x						1557x		1959x					
Ålen	0531x						1601x		2003x					
Halttdalen	0548x						1618x		2020x					
Langlete	0555x						1625x		2027x					
Singsås	0610x						1639x		2041x					
Kotsøy	0619x						1648x		2050x					
Rognes	0625x						1654x		2056x					
Støren	0640						1709		2108					
Melhus Skystasjon	0709x						1736x		2135x					
Heimdal	0720						1745		2145					
Marienburg +	0728x						1753x		2153x					
<b>Trondheim S</b>	0735						1800		2200					

Kjøres ikke i perioden 22.6.-16.8.

# 25 Oslo S/Hamar-Røros-Trondheim S

Lørdag

Tog nr	413	41	2383	417	319	2387/ 419
14.06.2009-12.12.2009		R K × ☹ ☹	☹ ☹		K S ☹ ☹	☹ ☹
<b>Oslo S</b>		0807			1337	
Lillestrøm		0819p			1349	
<b>Gardermoen</b> →		0833p			1405	
Eidsvoll					1416	
<b>Hamar</b>		0927			1500	
<b>Hamar</b>		0929	1009			1608
Ilseeng			1015x			1614x
Løten			1022x			1621x
Elverum			1034			1633
Rudstad						
Rena			1059			1655
Steinvik			1107x			1703x
Opphus			1114x			1710x
Evenstad			1122x			1718x
Stai			1131x			1727x
Koppang			1141			1737
Atna			1159x			1758
Hanestad			1209x			1808x
Bellingmo			1224x			1823x
Alvdal			1236			1835
Auma			1244x			1843x
Tynset			1258			1853
Tolga			1312			1907
Os			1324			1919
<b>Røros</b>			1335			1930
<b>Røros</b>	0705			1630		1937
Glåmos	0714x			1639x		1946x
Reitan	0727x			1652x		1959x
Ålen	0731x			1656x		2003x
Haitdalen	0747x			1713x		2020x
Langlete	0754x			1720x		2027x
Singsås	0808x			1734x		2041x
Kolsøy	0817x			1743x		2050x
Rognes	0823x			1749x		2056x
Støren	0835	1401		1802		2108
Melhus Skysstasjon	0905x			1829x		2135x
Heimdal	0915	1436a		1840		2145
Marienberg +	0923x			1848x		2153x
<b>Trondheim S</b>	0930	1448		1855		2200

# 25 Oslo S/Hamar-Røros-Trondheim S

Søndag

Tog nr	311	2385	417	321	2387/ 419	323	325	2389	329	2391
<b>14.06.2009-12.12.2009</b>	KS			KS		KS	KS		KS	R
<b>Oslo S</b>	0937			1437		1537	1637		1837	
Lillestrøm	0949			1449		1549	1649		1849	
Gardermoen	1005			1505		1605	1705		1905	
Eidsvoll	1016			1516		1616	1716		1916	
<b>Hamar</b>	1100			1600		1704	1800		2007	
<b>Hamar</b>		1209			1608			1811		2014
Iseng		1215x			1614x			1817x		2020x
Løten		1222x			1621x			1823x		2027x
Elverum		1234			1633			1834		2039
Rudstad										
Rena		1256			1655			1859		2101
Steinvik		1304x			1703x			1907x		2109x
Opphus		1311x			1710x			1914x		2116x
Evenstad		1319x			1718x			1922x		2124x
Stai		1328x			1727x			1931x		2133x
Koppang		1338			1737			1941		2143
Atna		1356			1758			1959x		2202x
Hanestad		1406x			1808x			2009x		2212x
Bellingmo		1421x			1823x			2024x		2227x
Alvdal		1433			1835			2036		2239
Auma		1441x			1843x			2044x		2247x
Tynset		1452			1853			2054		2257
Tolga		1506			1907			2108		2311
Os		1518			1919			2120		2323
<b>Røros</b>		1529			1930			2131		2334
<b>Røros</b>			1630		1937					
Glåmos			1639x		1946x					
Reitan			1652x		1959x					
Ålen			1656x		2003x					
Halttdalen			1713x		2020x					
Langlete			1720x		2027x					
Singsås			1734x		2041x					
Kotsøy			1743x		2050x					
Rognes			1749x		2056x					
Støren			1802		2108					
Melhus Skystasjon			1829x		2135x					
Heimdal			1840		2145					
Marienburg			1848x		2153x					
<b>Trondheim S</b>			1855		2200					

Kjøres ikke i perioden 22.6.-16.8.

**Merknader:****Vær oppmerksom på endring i togtrafikken ved høytider.**

- x Stopper ved behov.
- R Plassreservering mulig.
- K **NSB KOMFORT** er en egen avdeling for deg som vil ha det litt bedre når du reiser med NSB Regiontog. For et tillegg på 90 kroner får du kaffe, te, et utvalg av dagens aviser og strøm til PC.
- S **NSB STILLE** hvor du kan slappe av i rolige omgivelser. Mobiltelefon, musikk, radio og PC skal være avslått.
- ☒ **NSB MENY Kafé** hvor vi har et utvalg av varm mat, småretter, middager og noe godt å drikke.
- ☒ **NSB MENY Automat** her finner du et utvalg av ferske varer, noe sunt og godt, litt snacks, mineralvann, kaffe og andre varme drikker.
- ☒ **NSB FAMILIE** har eget lekerom for barn med tilhørende avdeling med sitteplasser for voksne.
- ☒ Reserverbar rullestolplass.

**NB! Togbytte i Hamar.**

Ved forsinkelse på tog fra Oslo til Hamar kan korrespondanse med første tog fra Hamar mot Røros ikke påregnes.

**Stoppmønster:**

Togene 411, 413, 415, 417 og 419 stopper (x) ved Hovin, Lundamo, Ler, Kvål, Selsbakk og Skansen.

**Bestillingsruter:**

Hedmark Trafikk har bussruter som korresponderer med enkelte tog til og fra Os, Tolga, Tynset, Alvdal og Koppang (mandag-fredag).

For nærmere informasjon og bestilling kontakt ruteopplysningen tlf. 177.

Bestilling av busstransport må foretas innen kl. 1300 dagen i forveien.

Ringer du fra mobil, eller fra et annet fylke enn Hedmark, ringer du tlf. 815 00 191.

Aller tog mellom Oslo og Hamar er vist i egen rutetabell Skien-Oslo S-Gardermoen-Lillehammer.

Det må legges inn en tidsmargin på minst 1 time ved bytte fra tog til andre kollektive transportmidler.

 **Kjøres ikke i perioden 22.6.-16.8.**

# 25 Trondheim S-Røros-Hamar/Oslo S

## Mandag-fredag

Tog nr	2378	308	2380	312	410/ 2382	316	412	2384	324	2386	328	2388	332	416
<b>14.06.2009-12.12.2009</b>	☞☜	KS ☞☜	☞☜	KS ☞☜	☞☜	KS ☞☜		☞☜	KS ☞☜	☞☜	KS ☞☜	☞☜	KS ☞☜	
<b>Trondheim S</b>					0540		0950							1615
Marienborg +					0545x		0955x							1620x
Heimdal					0555		1005							1633
Melhus Skystasjon					0604x		1014x							1642x
Støren					0640		1041							1709
Rognes					0649x		1050x							1718x
Kotsøy					0655x		1056x							1724x
Singsås					0707x		1108x							1736x
Langlete					0719x		1120x							1748x
Håltedalen					0729x		1129x							1757x
Ålen					0740x		1140x							1808x
Reitan					0744x		1144x							1812x
Glåmos					0803x		1202x							1833x
<b>Røros</b>					0815		1212b							1845
<b>Røros</b>	0427		0619		0824		1218		1411			1622		
Os	0437		0629		0834		1228		1421			1632		
Tolga	0449		0641		0846		1240		1433			1644		
Tynset	0504		0656		0901		1258		1452			1659		
Auma	0510x		0702x		0907x		1304x		1458x			1705x		
Alvdal	0520		0712		0917		1314		1508			1715		
Bellingmo	0528x		0720x		0925x		1322x		1516x			1723x		
Hanestad	0548x		0740x		0945x		1342x		1536x			1743x		
Atna	0558		0750x		0958		1358		1546x			1758		
Koppang	0617		0809		1017		1417		1606			1817		
Stai	0624x		0816x		1024x		1424x		1613x			1824x		
Evenstad	0631x		0823x		1031x		1431x		1620x			1831x		
Opphus	0643x		0835x		1043x		1443x		1632x			1843x		
Steinvik	0649x		0841x		1049x		1449x		1638x			1849x		
Rena	0659		0854		1059		1459		1654			1859		
Rudstad	0709x													
Elverum	0721		0916		1121		1521		1716			1921		
Løten	0732x		0927x		1132x		1532x		1727x			1932x		
Ilseeng	0738x		0933x		1138x		1538x		1733x			1938x		
<b>Hamar</b>	0746		0941		1146		1546		1741			1946		
Hamar		0806		1007		1203		1604		1807			2008	
Eidsvoll		0856		1056		1256		1656		1856			2056	
Gardermoen →		0908		1108		1308		1708		1908			2108	
Lillestrøm		0923		1123		1323		1723		1923			2123	
<b>Oslo S</b>		0934		1134		1334		1734		1934			2134	

Kjøres ikke i perioden 22.6.-16.8.






# 25 Trondheim S-Røros-Hamar/Oslo S

## Lørdag



Tog nr	2380	312	412/ 2384	324	2388	332
<b>14.06.2009-12.12.2009</b>		K S		K S		K S
<b>Trondheim S</b>			0950			
Marienborg +			0955x			
Heimdalen			1005			
Melhus Skystasjon			1014x			
Støren			1041			
Rognes			1050x			
Kotsøy			1056x			
Singsås			1108x			
Langlete			1120x			
Haltidalen			1129x			
Ålen			1140x			
Reitan			1144x			
Glåmos			1202x			
<b>Røros</b>			1212			
<b>Røros</b>	0619		1218		1622	
Os	0629		1228		1632	
Tolga	0641		1240		1644	
Tynset	0656		1258		1659	
Auma	0702x		1304x		1705x	
Alvdal	0712		1314		1715	
Bellingmo	0720x		1322x		1723x	
Hanestad	0740x		1342x		1743x	
Atna	0750x		1358		1758	
Koppang	0809		1417		1817	
Stai	0816x		1424x		1824x	
Evenstad	0823x		1431x		1831x	
Opphus	0835x		1443x		1843x	
Steinvik	0841x		1449x		1849x	
Rena	0854		1459		1859	
Rudstad						
Elverum	0916		1521		1921	
Løten	0927x		1532x		1932x	
Ilseeng	0933x		1538x		1938x	
<b>Hamar</b>	0941		1546		1946	
Hamar		1007		1604		2008
Eidsvoll		1056		1656		2056
Gardermoen →		1108		1708		2108
Lillestrøm		1123		1723		2123
<b>Oslo S</b>		1134		1734		2134

# 25 Trondheim S-Røros-Hamar/Oslo S

Søndag

Tog nr	412/ 2384	324	2386	328	414/ 2388	332	418
<b>14.06.2009-12.12.2009</b>		KS 		KS 		KS 	
<b>Trondheim S</b>	0950				1350		2040
Marientborg +	0955x				1355x		2045x
Heimdal	1005				1405		2058
Melhus Skystasjon	1014x				1414x		2107x
Støren	1041				1444		2134
Rognes	1050x				1453x		2143x
Kotsøy	1056x				1459x		2149x
Singsås	1108x				1511x		2201x
Langlete	1120x				1523x		2213x
Haldalen	1129x				1532x		2222x
Ålen	1140x				1543x		2233x
Reitan	1144x				1547x		2237x
Glåmos	1202x				1605x		2255x
<b>Røros</b>	1212				1615		2305
<b>Røros</b>	1218		1411		1622		
Os	1228		1421		1632		
Tolga	1240		1433		1644		
Tynset	1258		1452		1659		
Auma	1304x		1458x		1705x		
Alvdal	1314		1508		1715		
Bellingmo	1322x		1516x		1723x		
Hanestad	1342x		1536x		1743x		
Atna	1358		1546x		1758		
Koppang	1417		1606		1817		
Stai	1424x		1613x		1824x		
Evenstad	1431x		1620x		1831x		
Opphus	1443x		1632x		1843x		
Steinvik	1449x		1638x		1849x		
Rena	1459		1654		1859		
Rudstad							
Elverum	1521		1716		1921		
Løten	1532x		1727x		1932x		
Ilseeng	1538x		1733x		1938x		
<b>Hamar</b>	1546		1741		1946		
Hamar		1604		1807		2008	
Eidsvoll		1656		1856		2056	
Gardermoen →		1708		1908		2108	
Lillestrøm		1723		1923		2123	
<b>Oslo S</b>		1734		1934		2134	

**Merknader:****Vær oppmerksom på endring i togtrafikken ved høytider.**

- x Stopper ved behov.
- b Fredager ikke togbytte på Røros.
  
- K **NSB KOMFORT** er en egen avdeling for deg som vil ha det litt bedre når du reiser med NSB Regiontog. For et tillegg på 90 kroner får du kaffe, te, et utvalg av dagens aviser og strøm til PC.
- S **NSB STILLE** hvor du kan slappe av i rolige omgivelser. Mobiltelefon, musikk, radio og PC skal være avslått.
-  **NSB MENY** Automat her finner du et utvalg av ferske varer, noe sunt og godt, litt snacks, mineralvann, kaffe og andre varme drikker.
-  Reserverbar rullestolplass.

**NB! Togbytte i Hamar.**

Togene fra Hamar mot Oslo venter ikke på eventuelt forsinkede tog fra Røros til Hamar.

**Stoppmønster:**

Togene 410, 412, 414, 416 og 418 stopper (x) ved Skansen, Selsbakk, Kvål, Ler, Lundamo og Hovin.

**Bestillingsruter:**

Hedmark Trafikk har bussruter som korresponderer med enkelte tog til og fra Os, Tolga, Tynset, Alvdal og Koppang (mandag-fredag).

For nærmere informasjon og bestilling kontakt ruteopplysningen tlf. 177.

Bestilling av busstransport må foretas innen kl. 1300 dagen i forveien.

Ringer du fra mobil, eller fra et annet fylke enn Hedmark, ringer du tlf. 815 00 191.

Alle tog mellom Hamar og Oslo er vist i egen rutetabell for strekningen Lillehammer-Gardermoen-Oslo S-Skien.

Det må legges inn en tidsmargin på minst 1 time ved bytte fra tog til andre kollektive transportmidler.

 **Kjøres ikke i perioden 22.6.-16.8.**

**FORBEDRING AV SKINNEGANGEN**  
**Vi gjør oppmerksom på avvik i toggangen i sommerperioden 22.6.-3.8.**  
**Sjekk nsb.no eller ring 815 00 888 for nærmere informasjon.**